



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมคัดกรองภาวะซึมเศร้าและดูแลกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า

รหัสโครงการ... : 08000000-7054

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / กองสร้างเสริมสุขภาพ / กองสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กองสร้างเสริมสุขภาพ

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.1547

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครเป็นสังคมเมืองที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม เทคโนโลยีในการพัฒนาอย่างรวดเร็วนี้ อาจส่งผลให้เกิดปัญหาเพิ่มมากขึ้นตามมามากมาย เช่น รวมถึงโรคคนเมือง ที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยเฉพาะโรคซึมเศร้าเป็นโรคที่ทำให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายได้

จากการสำรวจพบว่าในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีอัตราความชุกของโรคซึมเศร้าสูงถึงร้อยละ 5.1 ซึ่งขณะเดียวกันการเข้าถึงบริการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในกรุงเทพมหานคร มีเพียงร้อยละ 34.48 (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 2562)

ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 แห่ง ของสำนักอนามัย เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่กระจายตัวครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานครทั้ง 50 เขต ให้บริการด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟูแก่ประชาชนในพื้นที่ โดยให้บริการประชาชนในพื้นที่ทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ซึ่งการคัดกรองภาวะซึมเศร้าให้กับผู้รับบริการในคลินิกต่างๆของศูนย์บริการสาธารณสุขจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะเป็นการเฝ้าระวังและส่งเสริมป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคซึมเศร้า หรือหากพบผู้ที่มีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้ามักจะช่วยให้ผู้รับบริการเข้าถึงบริการการดูแลช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็ว

ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทางจิตเวชที่อาจรุนแรงได้

การจัดทำกิจกรรมคัดกรองภาวะซึมเศร้าและดูแลกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าเป็นโครงการที่สนับสนุนแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 การสร้างเมืองปลอดภัยและปรับตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City)

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า รวมทั้งให้การดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้า

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ผู้รับบริการในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง (กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง : ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช หญิงตั้งครรภ์) ที่มาใช้บริการในคลินิกโรคทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกฝากครรภ์ คลินิกวัยทอง คลินิกสูงอายุ คลินิกสุขภาพจิต ของศูนย์บริการสาธารณสุข 69 แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ?การสร้างเมืองปลอดภัยและหยุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๕ - เมืองสุขภาพดี (Healthy City)

เป้าหมายที่ : ๑.๕.๑ ความครอบคลุมในการจัดให้มีระบบสุขภาพปฐมภูมิ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง - การคัดกรองภาวะซึมเศร้าจากผู้ป่วยที่มาใช้บริการศูนย์บริการสาธารณสุข (เชิงรับ) และผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 17/01/2566 : จัดทำแนวทางการจัดบริการสุขภาพจิต		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 31/01/2566 : ดำเนินการจัดส่งแนวทางการจัดบริการสุขภาพจิต ตามหนังสือที่ กท0706/1897 ลงวันที่ 19 ตุลาคม 2565 ถึงศูนย์บริการสาธารณสุข 69 แห่ง เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เป็นแนวทางในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มาใช้บริการศูนย์บริการสาธารณสุข		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 15/02/2566 : ดำเนินการคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มาใช้บริการในคลินิกทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุ หากพบกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้ามำเนินการให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือตามสภาพปัญหาและให้สุขภาพจิตศึกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 15/03/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มาใช้บริการในคลินิกทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุ และชมรมผู้สูงอายุ หากพบกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้ามำเนินการให้คำปรึกษาแนะนำและช่วยเหลือตามสภาพปัญหา และให้สุขภาพจิตศึกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 19/04/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มาใช้บริการในคลินิกทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุ และชมรมผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการประเมินคัดกรองแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้ามำเนินการช่วยเหลือโดยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือตามสภาพปัญหาและให้สุขภาพจิตศึกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 15/05/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มาใช้บริการในคลินิกโรคทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการประเมินคัดกรองแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่7	<p>ดำเนินการช่วยเหลือโดยให้คำปรึกษาแนะนำช่วยเหลือตามสภาพปัญหาและให้สุขภาพจิตศึกษา</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 19/06/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการที่มารับบริการในคลินิกโรคทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการประเมินคัดกรองแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า</p> <p>ดำเนินการให้การดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่เสี่ยงภาวะซึมเศร้าโดยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือตามสภาพปัญหา และให้สุขภาพจิตศึกษา</p>
รายงานครั้งที่8	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 18/07/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการในคลินิกโรคทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการประเมินคัดกรองแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า</p> <p>ดำเนินการให้การดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่เสี่ยงภาวะซึมเศร้าโดยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือตามสภาพปัญหา และให้สุขภาพจิตศึกษา</p>
รายงานครั้งที่9	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 16/08/2566 : ดำเนินการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้าแก่ผู้รับบริการในคลินิกโรคทั่วไป คลินิกโรคเรื้อรัง คลินิกผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการประเมินคัดกรองแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า ดำเนินการให้การดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่เสี่ยงภาวะซึมเศร้า โดยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือตามสภาพปัญหา ให้สุขภาพจิตศึกษา และมีการเยี่ยมติดตามกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าหลังรับบริการ</p>
รายงานครั้งที่10	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 12/09/2566 : ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 แห่ง ดำเนินการประเมินสุขภาพจิตผู้รับบริการด้วยแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า ให้คำปรึกษา สุขภาพจิตศึกษา ดูแลช่วยเหลือแก่ผู้รับบริการตามสภาพปัญหา ติดตามกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าหลังรับบริการ และก่อสร้างเสริมสุขภาพสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม</p>
	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

