



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการ พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคองสู่การปฏิบัติอย่างยั่งยืน

|                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| รหัสโครงการ... : 08000000-7094        | ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566          |
| เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00 | งบประมาณที่ได้รับ : 283,200 บาท |
| สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00  | งบประมาณที่ใช้ไป : 15,600 บาท   |

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานมัย / กองการพยาบาลสาธารณสุข / กองการพยาบาลสาธารณสุข

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กองการพยาบาลสาธารณสุข ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.1547

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) เป็นการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรครักษาไม่หาย (WHO, 2002) ซึ่งไม่เพียงแต่เป็นการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย แต่เป็นแนวทางการดูแลในภาพกว้างๆ ตั้งแต่เริ่มเผชิญภาวะความเจ็บป่วยที่คุกคามถึงชีวิต จนถึงการดูแลในช่วงที่ผู้ป่วยใกล้เสียชีวิต เพื่อให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัวซึ่งเผชิญหน้ากับโรคที่คุกคามต่อชีวิต (life ? threatening illness) มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยดูแลให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ และบรรเทาความทุกข์ทรมานจากอาการรบกวน สำหรับสถานการณ์ในประเทศไทย ช่วงปี พ.ศ. 2557-2559 ที่ผ่านมา พบว่า มีผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) จำนวน 5,820 คน 7,047 คน และ 8,209 คน ตามลำดับ และจากข้อมูลศูนย์ส่งต่อเพื่อการพยาบาลต่อเนืองที่บ้าน กรุงเทพมหานคร (BMA Home Ward Referral Center) พบว่าในปี 2563 มีจำนวนผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคองในระบบ BMA Home Ward Referral Program จำนวน 9,304 คน ซึ่งในจำนวนนี้ ประกอบด้วยผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคองในระยะท้ายของชีวิต

โดยเฉพาะปัจจุบันประเทศไทยอยู่ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 โดยเฉพาะกรุงเทพมหานครเป็นพื้นที่หนึ่งที่มีการแพร่ระบาดอยู่ในลักษณะกลุ่มก้อน ขยายการระบาดเป็นวงกว้าง แบบก้าวกระโดด จากฐานข้อมูลกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (วันที่ 3 ธันวาคม 2564) พบว่า ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวนผู้ติดเชื้อสะสมทั้งหมด 2,130,641 คน เสียชีวิตจำนวน 20,880 คน ในกรุงเทพมหานคร พบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวนผู้ติดเชื้อสะสมทั้งหมด 434,381 คน เสียชีวิตสะสมจำนวน 6,768 คน (ร้อยละ 1.59) มีผู้ป่วยสะสมอยู่ใน Home Isolation จำนวน 124,398 คน และเสียชีวิต 89 คน ผู้ป่วยในรายที่มีอาการหนักกลุ่มนี้ ยังต้องการการดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) จนวาระสุดท้ายของชีวิต (Good Death) ซึ่งจะเห็นได้ว่าการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่บ้านเป็นปัญหาระดับชาติต้องเผชิญ เนื่องจากประชากรผู้สูงอายุจะมีการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังสูงขึ้น เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต เป็นต้น โดยผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สูงอายุที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่จะเสียชีวิตด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพการดูแลแบบประคับประคองที่บ้าน และสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561 - 2580) โดยนาแผนยุทธศาสตร์ไว้ในศูนย์บริการสาธารณสุขทั้งหมด 69 แห่ง ให้ครอบคลุมใน 50 เขตในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เพื่อการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่บ้าน ด้วยแนวคิดการดูแลที่บ้านหรือการดูแลโดยชุมชน (home-based/community-based care) ให้มีความสำคัญกับการมีทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ และนักกายภาพบำบัด เป็นต้น การบูรณาการรูปแบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระยะท้ายแบบประคับประคองในทีมสหวิชาชีพ เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง กำหนดเป้าหมายของการสร้างเสริมสุขภาพในระยะท้ายของชีวิตคือมีคุณภาพชีวิตที่ดี (quality of life) และสามารถเผชิญความตายอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และตายดี (quality of death) ไม่โดดเดี่ยว ดังนั้นการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคองสู่การปฏิบัติอย่างยั่งยืน จึงเป็นสิ่งที่จะต้องพัฒนาเพื่อให้ผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19) ระยะท้ายได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะช่วยลดความทุกข์ทรมานของผู้ป่วยและครอบครัวที่กำลังเผชิญอยู่ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเสียชีวิตอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 1 เพื่อพัฒนาความรู้ในการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคอง
- 2 เพื่อพัฒนาพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคอง สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร
- 3 เพื่อให้เกิดการบูรณาการความรู้ในเรื่องการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคอง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อบูรณาการรูปแบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบประคับประคอง กลุ่มเป้าหมาย คือ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับปฏิบัติการ ข้าราชการ ข้าราชการพิเศษ ระดับเชี่ยวชาญ และประเภทอำนวยการ ระดับต้น ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ เกษัชกร นักสังคมสงเคราะห์ นักจิตวิทยาและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง จำนวน 110 คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการจำนวน 10 คน รวมทั้งสิ้น 120 คน และวิทยากร 2 คน ระยะเวลา 3 วัน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ?การสร้างเมืองปลอดภัยและหยุนตัวต่อวิกฤตการณ์

ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๕ - เมืองสุขภาพดี (Healthy City)

เป้าหมายที่ : ๑.๕.๑ ความครอบคลุมในการจัดให้มีระบบสุขภาพปฐมภูมิ





ตัวชี้วัด...





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: มิติที่1 ร้อยละของผู้ป่วยระยะท้ายได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง (ผลลัพธ์)

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

|                 |                                                                                                                                    |                |                     |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| รายงานครั้งที่1 | :: 20/01/2566 : อยู่ระหว่างดำเนินการ รออนุมัติเงินจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 งวดที่ 2                           |                |                     |
|                 | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท                                                          | : เป็นไปตามแผน | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่2 | :: 15/02/2566 : อยู่ระหว่างขออนุมัติรายชื่อผู้เข้าร่วมเชิงปฏิบัติการ และขออนุมัติวิทยากรจากต้นสังกัด                               |                |                     |
|                 | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท                                                           | : เป็นไปตามแผน | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่3 | :: 15/03/2566 : ดำเนินการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อบูรณาการรูปแบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบระดับประคอง               |                |                     |
|                 | กลุ่มเป้าหมาย คือ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับปฏิบัติการ ข้าราชการ ข้าราชการพิเศษ ระดับเชี่ยวชาญ และประเภทอำนาจการ ระดับต้น        |                |                     |
|                 | ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ เภสัชกร นักสังคมสงเคราะห์ นักจิตวิทยาและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง จำนวน 110 คน ระยะเวลา 3 วัน            |                |                     |
|                 | อบรมแบบ Online ผ่านจอภาพ ในวันที่ 1 - 3 มีนาคม 2566 เรียบร้อยแล้ว                                                                  |                |                     |
|                 | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 15,600 บาท                                                      | : เป็นไปตามแผน | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่4 | :: 19/04/2566 : อยู่ระหว่างการสรุปผลการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อบูรณาการรูปแบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุระยะท้ายแบบระดับประคอง |                |                     |
|                 | ซึ่งดำเนินการจัดประชุมเรียบร้อยแล้ว                                                                                                |                |                     |
|                 | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท                                                           | : เป็นไปตามแผน | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่5 | :: 12/05/2566 : ดำเนินโครงการแล้วเสร็จตามแผนงานที่วางไว้แล้ว                                                                       |                |                     |
|                 | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท                                                          | : เป็นไปตามแผน | : เป็นไปตามเป้าหมาย |

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

