



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6723

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 8,100,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 3)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : จารึก ณรงค์ฤทธิ์เดช

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันต้านโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาพที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย รอบรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพิ่มพื้นที่บริการของศูนย์เยาวชนทุ่งครุ
2. สร้างสนามกีฬาเพิ่มเติม

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 66 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 19/01/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายจักษพันธ์ ฉิวงาม)		
	ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมติดตามความคืบหน้าการขยายพื้นที่ให้บริการเพิ่มเติม เมื่อวันที่ 20 ม.ค. 66 5%		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 02/02/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 8.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 07/04/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และติดตามประชุมความคืบหน้าการปรับปรุงพื้นที่ วันที่ ๑๘ พ.ค. ๖๖		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย



รายงานครั้งที่ 6





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่ 7	<p>:: 21/06/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>
รายงานครั้งที่ 8	<p>:: 07/07/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>
รายงานครั้งที่ 9	<p>:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 25/09/2566 : รับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เรียบร้อยแล้ว และได้รับอนุมัติให้ดำเนินการจำหน่ายพัสดุชำรุดเสื่อมสภาพระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 จำนวน 1 รายการ โดยวิธีขายทอดตลาด โดยอยู่ระหว่างขออนุมัติยกเลิกงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</p> <p>เนื่องจากระยะเวลาดำเนินการตามวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ไม่อาจดำเนินการแล้วเสร็จได้ทันภายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ต้องจัดทำค่าของปีงบประมาณรายจ่ายเพิ่มเติมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ต่อไป</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6723

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

งบประมาณที่ได้รับ : 8,100,000 บาท

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 3)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : จารึก ณรงค์ฤทธิ์เดช

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิต้านทานโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนด้วยนวัตกรรม ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย รองรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพิ่มพื้นที่บริการของศูนย์เยาวชนทุ่งครุ
2. สร้างสนามกีฬาเพิ่มเติม

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****





ประเด็นยุทธศาสตร์ฯ ย่อย





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

: **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
 เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
 ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 66 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 19/01/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายจักษพงษ์ ผิวงาม) ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมติดตามความคืบหน้าการขยายพื้นที่ให้บริการเพิ่มเติม เมื่อวันที่ 20 ม.ค. 66 5%		
รายงานครั้งที่2	:: 02/02/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท
รายงานครั้งที่3	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท
รายงานครั้งที่4	:: 07/04/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 8.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท
รายงานครั้งที่5	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และติดตามประชุมความคืบหน้าการปรับปรุงพื้นที่ วันที่ ๑๘ พ.ค. ๖๖	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท
รายงานครั้งที่6	:: 21/06/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท
รายงานครั้งที่7	:: 07/07/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท
รายงานครั้งที่8	:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท
รายงานครั้งที่9	:: 25/09/2566 : รับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เรียบร้อยแล้ว และได้รับอนุมัติให้ดำเนินการจำหน่ายพัสดุชำรุดเสื่อมสภาพระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 จำนวน 1 รายการ โดยวิธีขายทอดตลาด โดยอยู่ระหว่างขออนุมัติยกเลิกงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 เนื่องจากระยะเวลาดำเนินการตามวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ไม่อาจดำเนินการแล้วเสร็จได้ภายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ต้องจัดทำค่าของงบประมาณรายจ่ายเพิ่มเติมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ต่อไป	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6723

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 8,100,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 3)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : จารึก ณรงค์ฤทธิ์เดโช

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันต้านโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนโดรฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนด้วยนวัตกรรม





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 3)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : จารึก ณรงค์ฤทธิ์เดช

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิต้านทานโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนโดรฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้ผ่อนคลายสบายและหลับสนิท ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ

และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนด้วยนวัตกรรม

ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10

พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2

ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้ความทันสมัย

รองรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนทุ่งครุ ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพิ่มพื้นที่บริการของศูนย์เยาวชนทุ่งครุ
2. สร้างสนามกีฬาเพิ่มเติม

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 66 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 19/01/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายจกกกพันธุ์ ผิวงาม)

ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมติดตามความคืบหน้าการขยายพื้นที่ให้บริการเพิ่มเติม เมื่อวันที่ 20 ม.ค. 66 5%

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 02/02/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 8.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 07/04/2566 : อยู่ระหว่างประเมินพื้นที่ว่าจะทำการล้อมต้นไม้ หรือนำต้นไม้ออกจากบริเวณที่จะปรับปรุงเพื่อเพิ่มพื้นที่บริการให้มากขึ้น

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และติดตามประชุมความคืบหน้าการปรับปรุงพื้นที่ วันที่ ๑๘ พ.ค. ๖๖

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่6 :: 21/06/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม)

เพื่อสร้างสนามกีฬา

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่7 :: 07/07/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม)

เพื่อสร้างสนามกีฬา

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 9 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 8





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่ 9

:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างออกแบบประเมินราคา และรับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เพื่อสร้างสนามกีฬา

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

:: 25/09/2566 : รับมอบพื้นที่และโอนทะเบียนทรัพย์สินจากสำนักงานการเจ้าหน้าที่ (เจ้าของพื้นที่เดิม) เรียบร้อยแล้ว และได้รับอนุมัติให้ดำเนินการจำหน่ายพัสดุชำรุดเสื่อมสภาพระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 จำนวน 1 รายการ โดยวิธีขายทอดตลาด โดยอยู่ระหว่างขออนุมัติยกเลิกงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เนื่องจากระยะเวลาดำเนินการตามวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ไม่อาจดำเนินการแล้วเสร็จได้ทันภายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ต้องจัดทำค่าของงบประมาณรายจ่ายเพิ่มเติมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ต่อไป

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อความที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
 ตำแหน่ง

