



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6724

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 5,527,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 1)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กลุ่มงานนันทนาการ 1

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ 1517

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันต้านโรคติดเชื้อในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาพที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย รองรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. ปรับปรุงระบบระบายน้ำรอบพื้นที่ศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน)
2. ปรับปรุงพื้นที่สนามกีฬากลางแจ้ง พร้อมติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างและเสาพร้อมตาข่าย
3. ติดตั้งหลังคาเชื่อมอาคาร และปรับปรุงภูมิทัศน์

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 66\_ ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/01/2566 : -		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 28/02/2566 : ระหว่างดำเนินการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/04/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 6





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่ 7	:: 21/06/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 8	:: 07/07/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 84.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 9	:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/09/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 99.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6724

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 5,527,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 1)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กลุ่มงานนันทนาการ 1

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ 1517

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนด้วยนวัตกรรม ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย รองรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. ปรับปรุงระบบระบายน้ำรอบพื้นที่ศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน)
2. ปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง พร้อมติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างและเสาพร้อมตาข่าย
3. ติดตั้งหลังคาเชื่อมอาคาร และปรับปรุงภูมิทัศน์

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 66 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่ 1	:: 26/01/2566 : -		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 2





## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

รายงานครั้งที่3	:: 28/02/2566 : ระหว่างดำเนินการ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 20/04/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 21/06/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 07/07/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 84.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/09/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 99.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6724

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 5,527,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 1)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กลุ่มงานนันทนาการ 1

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ 1517

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิต้านทานโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้ผ่อนคลายและหลับสบาย ระบายย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาพที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย รองรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. ปรับปรุงระบบระบายน้ำรอบพื้นที่ศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน)
2. ปรับปรุงพื้นสนามกีฬาากลางแจ้ง พร้อมติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างและเสาพร้อมตาข่าย
3. ติดตั้งหลังคาเชื่อมอาคาร และปรับปรุงภูมิทัศน์

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 66 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/01/2566 : -		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 28/02/2566 : ระหว่างดำเนินการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/04/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 21/06/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 07/07/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นสนามกีฬากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 84.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/09/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 99.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) (สวท.)

รหัสโครงการ... : 23000000-6724

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 5,527,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ / ส่วนนันทนาการ (กลุ่มงานนันทนาการ 1)

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : กลุ่มงานนันทนาการ 1

ผู้ประสานงาน สยป : มณฑนา เดชเจริญ 1517

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การออกกำลังกาย มีประโยชน์ทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิคุ้มกันต้านโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDL ลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนโดรฟิน ออกมาในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

อีกทั้งยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กำหนดเป้าหมายสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งกายใจ สติปัญญา และสังคม 4.7 การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคม และพัฒนาประเทศ และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ยุทธศาสตร์ที่ 1 กำหนดการสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ 1.5 เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ 1.5.10 พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานคร ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ 1.5.10.2 ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์บริการกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ เล็งเห็นถึงการใช้เวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ซึ่งจักเกิดขึ้นได้ จำเป็นต้องมีสถานที่รองรับ ให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เยาวชนที่ทรุดโทรม ให้มีความทันสมัย





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รอบรับการใช้งานของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย จึงกำหนดโครงการปรับปรุงศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน) ประจำปี พ.ศ. 2566 ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. ปรับปรุงระบบระบายน้ำรอบพื้นที่ศูนย์เยาวชนบางแค (เรื่องสอน)
2. ปรับปรุงพื้นที่สนามกีฬากลางแจ้ง พร้อมติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างและเสาพร้อมตาข่าย
3. ติดตั้งหลังคาเชื่อมอาคาร และปรับปรุงภูมิทัศน์

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เพื่อปรับปรุงศูนย์เยาวชนให้ทันสมัย ไม่ทรุดโทรม พร้อมให้บริการด้านนันทนาการแก่ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครทุกเพศทุกวัย ให้มีความสุขแข็งแรงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 66\_ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวดำเนินการสำเร็จตามที่เป้าหมายกำหนด

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/01/2566 :-		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 28/02/2566 : ระหว่างดำเนินการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 13/03/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/04/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 18/05/2566 : อยู่ระหว่างตรวจร่างสัญญา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 21/06/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นที่สนามกีฬากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 07/07/2566 : ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นที่สนามกีฬากลางแจ้ง และก่อสร้างหลังคาคลุมทางเดินเชื่อมระหว่างอาคาร		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 84.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 23/08/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/09/2566 : อยู่ระหว่างบริหารสัญญา ปรับปรุงลานกีฬาเอนกประสงค์เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 99.00 %	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

