



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50040000-7122

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,180,800 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 570,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางรัก / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

เขตบางรักเป็นเขตชั้นใน เป็นศูนย์กลางธุรกิจที่สำคัญของประเทศ

ประชาชนมีวิถีชีวิตแบบคนเมืองคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพทำให้ประชาชนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกาย

ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพกับทางร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง

ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูงกว่าผู้ออกกำลังกาย นอกจากนี้การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีผลกระทบต่อเชิงบวกในด้านเศรษฐกิจในแง่ของการประหยัด ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

สำนักงานเขตบางรักในฐานะหน่วยงานหนึ่งของกรุงเทพมหานครได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม

สนับสนุนให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้ออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการฝึกสัปดาห์การออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิค) ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพด้านร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจแจ่มใส

2.2 เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นและทั่วถึง

2.3 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของลานกีฬาและสโมสรกีฬาบางรัก

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ประชาชนในพื้นที่เขตบางรัก และบริเวณใกล้เคียงเข้าร่วมกิจกรรมต้นแอโรบิค จำนวน 30 คน/วัน/ลาน รวมวันละ 240 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 13/01/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 1 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนตุลาคม 2565 จำนวน 1,594 คน

2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนตุลาคม 2565 เป็นเงิน 36,000.- บาท

3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 36,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.66

4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 94.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 12/04/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 2 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้ มกราคม - กุมภาพันธ์ 2566

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 2,994 คน

2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 146,000.- บาท

3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 211,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.49

4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 21/07/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬา 3 ราย เดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 41,760 บาท ประกันสังคม

2,088 บาท

2. มีผู้มาใช้บริการลานกีฬา เดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3,452 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 424,399 บาท คิดเป็นร้อยละ 49.82

4. ผลการดำเนินการตามตัวชี้วัดการสำรวจความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 93.78

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่4





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: 25/09/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 1,486 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 57,000.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 408,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 41.46
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.73
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกรกฎาคม 2566 จำนวน 1,265 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 54,000.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 462,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 46.95
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.63
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนสิงหาคม 2566 จำนวน 2,196 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนสิงหาคม 2566 เป็นเงิน 54,500.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 514,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 52.24
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.65
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกันยายน 2566 จำนวน 1,809 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกันยายน 2566 เป็นเงิน 56,500.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 570,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 57.98
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.44

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 570,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50040000-7122

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,180,800 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 570,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางรัก / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

เขตบางรักเป็นเขตชั้นใน เป็นศูนย์กลางธุรกิจที่สำคัญของประเทศ

ประชาชนมีวิถีชีวิตแบบคนเมืองคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพทำให้ประชาชนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกาย

ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง

ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูงกว่าผู้ออกกำลังกาย นอกจากนี้การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีผลกระทบต่อในเชิงบวกในด้านเศรษฐกิจในแง่ของการประหยัด ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

สำนักงานเขตบางรักในฐานะหน่วยงานหนึ่งของกรุงเทพมหานครได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม

สนับสนุนให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้ออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการฝึกสัทธิการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอร์บิค) ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพด้านร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจแจ่มใส

2.2 เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นและทั่วถึง

2.3 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของลานกีฬาและสโมสรกีฬาบางรัก

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ประชาชนในพื้นที่เขตบางรัก และบริเวณใกล้เคียงเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน 30 คน/วัน/ลาน รวมวันละ 240 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**





รายงานครั้งที่ 1





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- รายงานครั้งที่1  
 :: 13/01/2566 :  
 ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 1 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้  
 1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนตุลาคม 2565 จำนวน 1,594 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนตุลาคม 2565 เป็นเงิน 36,000.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 36,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.66  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 94.90  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่2  
 :: 12/04/2566 :  
 ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 2 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้ มกราคม - กุมภาพันธ์ 2566  
 1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 2,994 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 146,000.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 211,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.49  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.90  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่3  
 :: 21/07/2566 :  
 ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้  
 1. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬา 3 ราย เดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 41,760 บาท ประกันสังคม 2,088 บาท  
 2. มีผู้มาใช้บริการลานกีฬา เดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3,452 คน  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 424,399 บาท คิดเป็นร้อยละ 49.82  
 4. ผลการดำเนินการตามตัวชี้วัดการสำรวจความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 93.78  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่4  
 :: 25/09/2566 :  
 ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้  
 1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 1,486 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 57,000.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 408,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 41.46  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.73
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกรกฎาคม 2566 จำนวน 1,265 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 54,000.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 462,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 46.95  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.63
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนสิงหาคม 2566 จำนวน 2,196 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนสิงหาคม 2566 เป็นเงิน 54,500.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 514,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 52.24  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.65
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกันยายน 2566 จำนวน 1,809 คน  
 2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนกันยายน 2566 เป็นเงิน 56,500.- บาท  
 3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 570,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 57.98  
 4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.44  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 570,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50040000-7122

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,180,800 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 570,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**





หน่วยงานที่รับชอบ.





## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

: สำนักงานเขตบางรัก / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

### 1.3 หลักการและเหตุผล

เขตบางรักเป็นเขตชั้นใน เป็นศูนย์กลางธุรกิจที่สำคัญของประเทศ

ประชาชนมีวิถีชีวิตแบบคนเมืองคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพทำให้ประชาชนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกาย

ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพกับทางร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง

ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูงกว่าผู้ออกกำลังกาย นอกจากนี้การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีผลกระทบในเชิงบวกในด้านเศรษฐกิจในแง่ของการประหยัด ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

สำนักงานเขตบางรักในฐานะหน่วยงานหนึ่งของกรุงเทพมหานครได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม

สนับสนุนให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้ออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการฝึกสาธิตการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิค) ขึ้น

### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพด้านร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจแจ่มใส

2.2 เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นและทั่วถึง

2.3 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของลานกีฬาและสโมสรกีฬาบางรัก

### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ประชาชนในพื้นที่เขตบางรัก และบริเวณใกล้เคียงเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน 30 คน/วัน/ลาน รวมวันละ 240 คน

### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

## 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 13/01/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 1 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนตุลาคม 2565 จำนวน 1,594 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนตุลาคม 2565 เป็นเงิน 36,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 36,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.66
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 94.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 12/04/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 2 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้ มกราคม - กุมภาพันธ์ 2566

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 2,994 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 146,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 211,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.49
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 21/07/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬา 3 ราย เดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 41,760 บาท ประกันสังคม 2,088 บาท
2. มีผู้มาใช้บริการลานกีฬา เดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3,452 คน
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 424,399 บาท คิดเป็นร้อยละ 49.82
4. ผลการดำเนินการตามตัวชี้วัดการสำรวจความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 93.78

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 25/09/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 1,486 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 57,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 408,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 41.46
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.73





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกรกฎาคม 2566 จำนวน 1,265 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 54,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 462,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 46.95
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.63

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนสิงหาคม 2566 จำนวน 2,196 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนสิงหาคม 2566 เป็นเงิน 54,500.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 514,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 52.24
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.65

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกันยายน 2566 จำนวน 1,809 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกันยายน 2566 เป็นเงิน 56,500.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 570,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 57.98
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.44

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 570,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50040000-7122

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,180,800 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 570,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางรัก / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

เขตบางรักเป็นเขตชั้นใน เป็นศูนย์กลางธุรกิจที่สำคัญของประเทศ

ประชาชนมีวิถีชีวิตแบบคนเมืองคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพทำให้ประชาชนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกาย

ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพกับทางร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง

ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูงกว่าผู้ออกกำลังกาย นอกจากนี้การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีผลกระทบในเชิงบวกในด้านเศรษฐกิจในแง่ของการประหยัด ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

สำนักงานเขตบางรักในฐานะหน่วยงานหนึ่งของกรุงเทพมหานครได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม

สนับสนุนให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้ออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการฝึกสาธิตการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอร์บิค) ขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพด้านร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจแจ่มใส

2.2 เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นและทั่วถึง

2.3 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของลานกีฬาและสโมสรกีฬาบางรัก

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ประชาชนในพื้นที่เขตบางรัก และบริเวณใกล้เคียงเข้าร่วมกิจกรรมแอร์บิค จำนวน 30 คน/วัน/ลาน รวมวันละ 240 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 13/01/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 1 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนตุลาคม 2565 จำนวน 1,594 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนตุลาคม 2565 เป็นเงิน 36,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 36,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.66
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 94.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย







รายงานครั้งที่ 2





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: 12/04/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 2 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้ มกราคม - กุมภาพันธ์ 2566

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 8 ลาน ในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 2,994 คน
2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 146,000.- บาท
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 211,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.49
4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.90

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3

:: 21/07/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬา 3 ราย เดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 41,760 บาท ประกันสังคม 2,088 บาท
2. มีผู้มาใช้บริการลานกีฬา เดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3,452 คน
3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 424,399 บาท คิดเป็นร้อยละ 49.82
4. ผลการดำเนินการตามตัวชี้วัดการสำรวจความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 93.78

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4

:: 25/09/2566 :

ได้รับอนุมัติเงินงวดที่ 3 และได้ดำเนินการตามโครงการฯ ดังนี้

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 1,486 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 57,000.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 408,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 41.46
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.73
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกรกฎาคม 2566 จำนวน 1,265 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 54,000.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 462,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 46.95
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.63
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนสิงหาคม 2566 จำนวน 2,196 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนสิงหาคม 2566 เป็นเงิน 54,500.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 514,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 52.24
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.65
- 
1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 6 ลาน ในเดือนกันยายน 2566 จำนวน 1,809 คน
  2. เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค เดือนกันยายน 2566 เป็นเงิน 56,500.- บาท
  3. การเบิกจ่ายงบประมาณของโครงการฯ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 570,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 57.98
  4. การสำรวจความพึงพอใจจำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 95.44

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 570,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

