



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (สำนักงานเขตบางกอกน้อย)

รหัสโครงการ... : 50190000-6845

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 960,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 817,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางกอกน้อย / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม โทร.5690

ผู้ประสานงาน สยป : นายทวีศักดิ์ กาขาว สยป. โทร.1545

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อปัญหาสุขภาพพลานามัยของประชาชน ทุกเพศ ทุกวัยซึ่งจากผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน (ชุมชนแออัด/หมู่บ้าน/ตึกแถว) ด้วยแบบสำรวจครอบครัวโดยศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักงาน กทม. ปี พ.ศ. 2556

พบว่าโรคประจำตัวที่คนกรุงเทพมหานคร เป็นมากที่สุด คือ โรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหืด และโรคอื่นๆ ตามลำดับ จากสถิติดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า คนกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ยังไม่ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพเท่าที่ควร

จากผลการสำรวจพฤติกรรมพบว่าร้อยละ 32.96 ของคนกรุงเทพมหานคร ไม่ออกกำลังกาย

ดังนั้น ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลประชาชนในพื้นที่ จึงเกิดความตระหนักถึงความจำเป็นและความสำคัญของการออกกำลังกาย

ซึ่งการออกกำลังกายเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชน

ให้ได้โอกาสพบปะ พูดคุยกัน แลกเปลี่ยนทัศนคติซึ่งกันและกัน ความสามัคคี ร่วมมือกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

สำนักงานเขตบางกอกน้อย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตบางกอกน้อย

เพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

และมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรงปราศจากโรคภัย ตลอดจนมีจิตใจที่แจ่มใส

2.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย และรู้จักวิธีการออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม

2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นสื่อ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางกอกน้อย ดำเนินการ ณ ลานกีฬา,

ลานอเนกประสงค์หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสมในพื้นที่เขตบางกอกน้อย จำนวน 20 แห่ง ทุกวันเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ประสานงานวิทยากรนำเต้นแอโรบิค ไทเก๊ก และโยคะ เพื่อเริ่มกิจกรรมในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: อยู่ระหว่างรวบรวมเอกสารการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ไทเก๊ก และโยคะ ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564 เป็นเงิน 143,500.-บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 143,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค และไทเก๊ก ประจำเดือนธันวาคม 2564 เป็นเงิน 134,000.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 134,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคและไทเก๊ก ประจำเดือนมกราคม 2565 เป็นเงิน 90,000.-บาท (เก้าหมื่นบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 90,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค และไทเก๊ก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ เป็นเงิน 80,500.-บาท (แปดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 80,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2565 เป็นเงิน 94,500.-บาท (เก้าหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 94,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2565 เป็นเงิน 75,000.-บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 75,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 9





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่10	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคและไทเก๊ก ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 เป็นเงิน 77,000.-บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 เป็นเงิน 72,000.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 72,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนกรกฎาคม 2565 เป็นเงิน 43,500.-บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) และเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 เป็นเงิน 7,500.-บาท (เจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 51,000.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 51,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: เบิกจ่ายเรียบร้อยแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (สำนักงานเขตบางกอกน้อย)

รหัสโครงการ... : 50190000-6845

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 960,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 817,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางกอกน้อย / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม โทร.5690

ผู้ประสานงาน สยป : นายทวีศักดิ์ ก๊าซ สยป. โทร.1545

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อปัญหาสุขภาพพลานามัยของประชาชน ทุกเพศ ทุกวัยซึ่งจากผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน (ชุมชนแออัด/หมู่บ้าน/ตึกแถว) ด้วยแบบสำรวจครอบครัวโดยศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักงานเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. 2556

พบว่าโรคประจำตัวที่คนกรุงเทพมหานคร เป็นมากที่สุด คือ โรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และโรคอื่นๆ ตามลำดับ จากสถิติดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า คนกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ยังไม่ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพเท่าที่ควร จากผลการสำรวจพฤติกรรมพบว่าร้อยละ 32.96 ของคนกรุงเทพมหานคร ไม่ออกกำลังกาย

ดังนั้น ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลประชาชนในพื้นที่ จึงเกิดความตระหนักถึงความจำเป็นและความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชน ให้ได้โอกาสพบปะ พูดคุยกัน แลกเปลี่ยนทัศนคติซึ่งกันและกัน ความสามัคคี ร่วมมือกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

สำนักงานเขตบางกอกน้อย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตบางกอกน้อย

เพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรงปราศจากโรคภัย ตลอดจนมีจิตใจที่แจ่มใส

2.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย และรู้จักวิธีการออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม

2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นสื่อ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางกอกน้อย ดำเนินการ ณ ลานกีฬา,

ลานอเนกประสงค์หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสมในพื้นที่เขตบางกอกน้อย จำนวน 20 แห่ง ทุกวันเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ประสานงานวิทยากรนำเต้นแอร์โบริค ไทเก๊ก และโยคะ เพื่อเริ่มกิจกรรมในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: อยู่ระหว่างรวบรวมเอกสารการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ไทเก๊ก และโยคะ ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564 เป็นเงิน 143,500.-บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 143,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่4





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่5	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค และไทเก็ก ประจำเดือนธันวาคม 2564 เป็นเงิน 134,000.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 134,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคและไทเก็ก ประจำเดือนมกราคม 2565 เป็นเงิน 90,000.-บาท (เก้าหมื่นบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 90,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค และไทเก็ก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ เป็นเงิน 80,500.-บาท (แปดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 80,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2565 เป็นเงิน 94,500.-บาท (เก้าหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 94,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2565 เป็นเงิน 75,000.-บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 75,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคและไทเก็ก ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 เป็นเงิน 77,000.-บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนกรกฎาคม 2565 เป็นเงิน 43,500.-บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) และเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 เป็นเงิน 7,500.-บาท (เจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 51,000.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 51,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: เบิกจ่ายเรียบร้อยแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (สำนักงานเขตบางกอกน้อย)

รหัสโครงการ... : 50190000-6845

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 960,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 817,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางกอกน้อย / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม โทร.5690

ผู้ประสานงาน สยป : นายทวีศักดิ์ กาชาว สยป. โทร.1545

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อปัญหาสุขภาพพลานามัยของประชาชน ทุกเพศ ทุกวัยซึ่งจากผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน (ชุมชนแออัด/หมู่บ้าน/ตึกแถว) ด้วยแบบสำรวจครอบครัวโดยศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักงาน กทม. ปี พ.ศ. 2556 พบว่าโรคประจำตัวที่คนกรุงเทพมหานคร เป็นมากที่สุด คือ โรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหืด และโรคอื่นๆ ตามลำดับ จากสถิติดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า คนกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ยังไม่ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพเท่าที่ควร จากผลการสำรวจพฤติกรรมพบว่าร้อยละ 32.96 ของคนกรุงเทพมหานคร ไม่ออกกำลังกาย

ดังนั้น ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลประชาชนในพื้นที่ จึงเกิดความตระหนักถึงความจำเป็นและความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชน ให้ได้โอกาสพบปะ พูดคุยกัน แลกเปลี่ยนทัศนคติซึ่งกันและกัน ความสามัคคี ร่วมมือกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

สำนักงานเขตบางกอกน้อย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตบางกอกน้อย

เพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย การดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรงปราศจากโรคภัย ตลอดจนมีจิตใจที่แจ่มใส
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย และรู้จักวิธีการออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม
- 2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นสื่อ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางกอกน้อย ดำเนินการ ณ ลานกีฬา, ลานอเนกประสงค์หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสมในพื้นที่เขตบางกอกน้อย จำนวน 20 แห่ง ทุกวันเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*





เป้าหมายที่





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ประสานงานวิทยากรนำเต้นแอโรบิค ไทเก๊ก และโยคะ เพื่อเริ่มกิจกรรมในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: อยู่ระหว่างรวบรวมเอกสารการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ไทเก๊ก และโยคะ ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564 เป็นเงิน 143,500.-บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 143,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค และไทเก๊ก ประจำเดือนธันวาคม 2564 เป็นเงิน 134,000.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 134,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคและไทเก๊ก ประจำเดือนมกราคม 2565 เป็นเงิน 90,000.-บาท (เก้าหมื่นบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 90,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค และไทเก๊ก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ เป็นเงิน 80,500.-บาท (แปดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 80,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2565 เป็นเงิน 94,500.-บาท (เก้าหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 94,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2565 เป็นเงิน 75,000.-บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 75,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคและไทเก๊ก ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 เป็นเงิน 77,000.-บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 77,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 เป็นเงิน 72,000.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 72,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนกรกฎาคม 2565 เป็นเงิน 43,500.-บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) และเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 เป็นเงิน 7,500.-บาท (เจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 51,000.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 51,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: เบิกจ่ายเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (สำนักงานเขตบางกอกน้อย)

รหัสโครงการ... : 50190000-6845

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 960,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 817,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางกอกน้อย / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม โทร.5690

ผู้ประสานงาน สยป : นายทวีศักดิ์ กาชาว สยป. โทร.1545

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อปัญหาสุขภาพพลานามัยของประชาชน ทุกเพศ ทุกวัยซึ่งจากผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน (ชุมชนแออัด/หมู่บ้าน/ตึกแถว) ด้วยแบบสำรวจครอบครัวโดยศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักงาน กทม. ปี พ.ศ. 2556 พบว่าโรคประจำตัวที่คนกรุงเทพมหานคร เป็นมากที่สุด คือ โรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหืด และโรคอื่นๆ ตามลำดับ จากสถิติดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า คนกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ยังไม่ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพเท่าที่ควร จากผลการสำรวจพฤติกรรมพบว่าร้อยละ 32.96 ของคนกรุงเทพมหานคร ไม่ออกกำลังกาย

ดังนั้น ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลประชาชนในพื้นที่ จึงเกิดความตระหนักถึงความจำเป็นและความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชน ให้ได้โอกาสพบปะ พูดคุยกัน แลกเปลี่ยนทัศนคติซึ่งกันและกัน ความสามัคคี ร่วมมือกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

สำนักงานเขตบางกอกน้อย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตบางกอกน้อย

เพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพพลานามัยของตนเองให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรงปราศจากโรคภัย ตลอดจนมีจิตใจที่แจ่มใส
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย และรู้จักวิธีการออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม
- 2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นสื่อ นำ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางกอกน้อย ดำเนินการ ณ ลานกีฬา, ลานอเนกประสงค์หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสมในพื้นที่เขตบางกอกน้อย จำนวน 20 แห่ง ทุกวันเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ประสานงานวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ไทเก๊ก และโยคะ เพื่อเริ่มกิจกรรมในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: อยู่ระหว่างรวบรวมเอกสารการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ไทเก๊ก และโยคะ ประจำเดือนพฤศจิกายน 2564 เป็นเงิน 143,500.-บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 143,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก และไทเก๊ก ประจำเดือนธันวาคม 2564 เป็นเงิน 134,000.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 134,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกและไทเก๊ก ประจำเดือนมกราคม 2565 เป็นเงิน 90,000.-บาท (เก้าหมื่นบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 90,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก และไทเก๊ก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ เป็นเงิน 80,500.-บาท (แปดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 80,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2565 เป็นเงิน 94,500.-บาท (เก้าหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 94,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2565 เป็นเงิน 75,000.-บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 75,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกและไทเก๊ก ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 เป็นเงิน 77,000.-บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 77,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนมิถุนายน 2565 เป็นเงิน 72,000.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 72,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนกรกฎาคม 2565 เป็นเงิน 43,500.-บาท (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) และเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนสิงหาคม 2565 เป็นเงิน 7,500.-บาท (เจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 51,000.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 51,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: เบิกจ่ายเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
 ตำแหน่ง .....

