



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50300000-3375

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,064,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 458,750 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายอมรินทร์ ชำนาญ

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวสมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูปแบบ เสียง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

จึงนำพาใหม่มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพทางกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพทางกายได้ในระดับหนึ่ง สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

□□□ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เต้นแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ สีสลาต

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิก จำนวน 41,250 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง

□□๓.๒ ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 17,370 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง

□□๓.๓ ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 4,560 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา ๓ แห่ง

□□๓.๔ ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมสีสลาต จำนวน 1,020 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา ๑ แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามลานกีฬาต่างๆ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/11/2563 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนตุลาคม 2563 เป็นเงิน 87,750 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 87,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/12/2563 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/01/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 88,500 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 88,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 2/22/2021 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 88,750บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 88,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 23/03/2564 : รอระเบียบการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรประกาศในราชกิจจานุเบกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 21/04/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564 เป็นเงิน 63,750 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 63,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 25/05/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงิน 52,000 บาท		
	เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงิน 78,000 บาท		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 130,000 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่9	:: 24/06/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2564 เป็นเงิน 57,500 บาท		: เป็นไปตามเป้าหมาย
	งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 22/07/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 24/08/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนกรกฎาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการออกกำลังกาย	
รหัสโครงการ... : 50300000-3375	ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564
เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00	งบประมาณที่ได้รับ : 1,064,500 บาท
สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00	งบประมาณที่ใช้ไป : 458,750 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม	
ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายอมรินทร์ ชำนาญ	ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวสมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนแปลงไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสียง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป จึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพร่างกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพร่างกายได้ในระดับหนึ่ง สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของโครงการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เดินแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- 3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิก จำนวน 41,250 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง
- 3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 17,370 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง
- 3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 4,560 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 3 แห่ง
- 3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 1,020 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 1 แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและค่าใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามลานกีฬาต่างๆ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/11/2563 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนตุลาคม 2563 เป็นเงิน 87,750 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 87,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/12/2563 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/01/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 88,500 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 88,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 5





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่6	2/22/2021 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 88,750บาท อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564	รายงานครั้งที่7	21/04/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564 เป็นเงิน 63,750 บาท อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564
รายงานครั้งที่7	23/03/2564 : รอระเบียบการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรประกาศในราชกิจจานุเบกษา ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	รายงานครั้งที่8	25/05/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงิน 52,000 บาท เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงิน 78,000 บาท
รายงานครั้งที่8	24/06/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2564 เป็นเงิน 57,500 บาท งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19	รายงานครั้งที่9	22/07/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19
รายงานครั้งที่9	24/08/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนกรกฎาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19	รายงานครั้งที่10	23/09/2564 : จัดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)
รายงานครั้งที่10	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	รายงานครั้งที่11	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)
รายงานครั้งที่11	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	รายงานครั้งที่12	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)
รายงานครั้งที่12	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	รายงานครั้งที่13	23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50300000-3375

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,064,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 458,750 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายอมรินทร์ ชำนาญ

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวสมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสิ่งที่จะต้องดิ้นรนต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย

เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนแปลงไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสี่ยง กลิ่น รสสัมผัส

อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

จึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพร่างกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหสุขภาพร่างกายได้ในระดับหนึ่ง

สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เต้นแอโรบิก ไร้ไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิก จำนวน 41,250 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง

3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมไร้ไทเก๊ก จำนวน 17,370 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง

3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 4,560 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 3 แห่ง

3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 1,020 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา ๑ แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามลานกีฬาต่างๆ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/11/2563 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนตุลาคม 2563 เป็นเงิน 87,750 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 87,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/12/2563 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/01/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 88,500 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 88,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 2/22/2021 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 88,750บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 88,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 23/03/2564 : รอระเบียบการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรประกาศในราชกิจจานุเบกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 21/04/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564 เป็นเงิน 63,750 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 63,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 25/05/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงิน 52,000 บาท		
	เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงิน 78,000 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 130,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 24/06/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2564 เป็นเงิน 57,500 บาท		
	งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 22/07/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 24/08/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนกรกฎาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 23/09/2564 : จัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการออกกำลังกาย	
รหัสโครงการ... : 50300000-3375	ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564
เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00	งบประมาณที่ได้รับ : 1,064,500 บาท
สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00	งบประมาณที่ใช้ไป : 458,750 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม	
ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายอมรินทร์ ชำนาญ	ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวสมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนแปลงไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูปแบบ เสี่ยง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

จึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพร่างกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาลักษณะสุขภาพร่างกายได้ในระดับหนึ่ง สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เต้นแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน







**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- 3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน 41,250 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง
- 3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 17,370 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง
- 3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 4,560 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา ๓ แห่ง
- 3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 1,020 ราย/ปี (10 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา ๑ แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 26/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามลานกีฬาต่างๆ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/11/2563 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนตุลาคม 2563 เป็นเงิน 87,750 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 87,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/12/2563 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/01/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 88,500 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 88,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 2/22/2021 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 88,750บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 88,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 23/03/2564 : รื้อระเบียบการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรประกาศในราชกิจจานุเบกษา		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 21/04/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมกราคม 2564 เป็นเงิน 63,750 บาท		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 63,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 25/05/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงิน 52,000 บาท		
	เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงิน 78,000 บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 130,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 24/06/2564 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร ประจำเดือนเมษายน 2564 เป็นเงิน 57,500 บาท		
	งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 22/07/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 24/08/2564 : งดเบิกจ่ายค่าตอบแทนเดือนกรกฎาคม 2564 เนื่องจากลานกีฬาปิดจากสถานการณ์โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 23/09/2564 : งดจัดกิจกรรม เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
 ตำแหน่ง .....

