



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-6927

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 607,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 543,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายนิติวัชร แก้วเมืองทอง

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

การออกกำลังกายแบบแอโรบิคเป็นรูปแบบหนึ่งที่ปัจจุบันได้รับความนิยมอย่างมากเนื่องจากการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายและทำให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรงมากยิ่งขึ้นเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดสู่อวัยวะต่างๆ ได้ดี

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากกรณีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่นแอโรบิค รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริม สุขภาพที่ดีไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดี ปลอดภัยโรคภัยไข้เจ็บ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 2.3 เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2.4 เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- 2.5 เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เชิงปริมาณ

- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิค ในพื้นที่เขตวังทองหลาง จำนวน 10 แห่ง

เชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 5 5.1 ความสำเร็จของการเบิกจ่ายงบประมาณในภาพรวม ( องค์ประกอบที่ 5.1 )

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 29/10/2564 : ขออนุมัติเงินประจำงวด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 17/11/2564 :

เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาฯ ลงพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ

โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิค เขตวังทองหลาง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 16.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 22/12/2564 :

เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาฯ ลงพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ

โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิค เขตวังทองหลาง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 24/01/2565 : ยังไม่ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

จนกว่าสถานการณ์จะปกติ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 24/02/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่6	<p>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1            2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย            3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง            4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ            5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2            6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ            7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม            8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 71,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 30/03/2565 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) ในวันราชการปกติ จำนวน 8 ลาน ได้แก่</p>
รายงานครั้งที่7	<p>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1            2. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง            3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ            4. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย            5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2            6. ลานกีฬาวังทองกลาง (ฝั่งเหนือ)            7. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา            8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 92,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 27/04/2565 : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ รวมถึงใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน 8 แห่ง ประกอบด้วย</p>
รายงานครั้งที่8	<p>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ ซอยลาดพร้าว 80 แยก 28            2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม ซอยลาดพร้าว 80 แยก 14            3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง ซอยโชคชัย 4 แยก 3            4. ลานแอโรบิควังทองกลาง (ฝั่งเหนือ)            5. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 ลาดพร้าว 71            6. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย ซอยลาดพร้าว 93            7. ลานแอโรบิคหมู่บ้านอยู่เจริญ ซอยลาดพร้าว 107 แยก 17            8. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 ซอยลาดพร้าว 87 แยก 28</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 25/05/2565 : ปิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p>
รายงานครั้งที่9	<p>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1            2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย            3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง            4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ            5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2            6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ            7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม            8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 72,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/06/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p>





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 84,000 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่10	:: 27/07/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 22/08/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 88,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 15/09/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์บิค ประจำเดือน กันยายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>	
	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองกลางได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์</li> <li>2. ประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น อันส่งผลต่อสุขภาพร่างกายมีพละกำลังแข็งแรงสมบูรณ์</li> <li>3. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองกลางได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างเสริมสัมพันธภาพที่ดีและสามารถพัฒนาการตนเองเพื่อเป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วยตนเอง</li> <li>4. ประชาชนเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด</li> </ol>	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 68,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-6927

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 607,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 543,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองกลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายนิติวัชร แก้วเมืองทอง

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

การออกกำลังกายแบบแอร์บิคเป็นรูปแบบหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมอย่างมากเนื่องจากเป็นการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายและทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงมากยิ่งขึ้นเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดสู่อวัยวะต่างๆ ได้ดี

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากกิจกรรมชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่นแอร์บิค





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รำไม่พลอง โยคะ เป็นต้น การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริม สุขภาพที่ดีไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดี ปลอดภัยโรคภัยไข้เจ็บ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 2.3 เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2.4 เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- 2.5 เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- เชิงปริมาณ
  - จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิก ในพื้นที่เขตวังทองหลาง จำนวน 10 แห่ง
- เชิงคุณภาพ
  - กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่ 5.1 ความสำเร็จของการเบิกจ่ายงบประมาณในภาพรวม ( องค์ประกอบที่ 5.1 )

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ขออนุมัติเงินประจำงวด		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 17/11/2564 :		
	เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาในพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิก เขตวังทองหลาง		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 16.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 22/12/2564 :		
	เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาในพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิก เขตวังทองหลาง		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/01/2565 : ยังไม่ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จนกว่าสถานการณ์จะปกติ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/02/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้		
	1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1		
	2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย		
	3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง		
	4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ		
	5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2		
	6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ		
	7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม		
	8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 71,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 30/03/2565 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (แอโรบิก) ในวันราชการปกติ จำนวน 8 ลาน ได้แก่		
	1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1		
	2. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง		
	3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ		
	4. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่7	<p>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</p> <p>6. ลานกีฬาวังทองกลาง (ฝั่งเหนือ)</p> <p>7. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา</p> <p>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 92,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 27/04/2565 : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ รวมถึงใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน 8 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ ซอยลาดพร้าว 80 แยก 28</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม ซอยลาดพร้าว 80 แยก 14</li> <li>3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง ซอยโชคชัย 4 แยก 3</li> <li>4. ลานแอโรบิควังทองกลาง (ฝั่งเหนือ)</li> <li>5. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 ลาดพร้าว 71</li> <li>6. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย ซอยลาดพร้าว 93</li> <li>7. ลานแอโรบิคหมู่บ้านอยู่เจริญ ซอยลาดพร้าว 107 แยก 17</li> <li>8. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 ซอยลาดพร้าว 87 แยก 28</li> </ol>
รายงานครั้งที่8	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 25/05/2565 : ปิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>
รายงานครั้งที่9	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 72,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/06/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>
รายงานครั้งที่10	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 84,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 27/07/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>
รายงานครั้งที่11	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 22/08/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> </ol>







**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

รายงานครั้งที่ 12 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 88,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 15/09/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือน กันยายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองหลางได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2. ประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น อันส่งผลต่อสุขภาพร่างกายมีพละกำลังแข็งแรงสมบูรณ์
- 3. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองหลางได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างเสริมสัมพันธภาพที่ดีและสามารถพัฒนาการตนเองเพื่อเป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วยตนเอง
- 4. ประชาชนเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-6927

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 607,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 543,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายนิติวัชร แก้วเมืองทอง

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

การออกกำลังกายแบบแอโรบิคเป็นรูปแบบหนึ่งที่ปัจจุบันได้รับความนิยมอย่างมากเนื่องจากเป็นการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายและทำให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรงมากยิ่งขึ้นเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดสู่อวัยวะต่างๆ ได้ดี

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่นแอโรบิค ไร่ไม่พลอง โยคะ เป็นต้น การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือส่งเสริม สุขภาพที่ดีไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดี ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 2.3 เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2.4 เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- 2.5 เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เชิงปริมาณ

- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิค ในพื้นที่เขตวังทองหลาง จำนวน 10 แห่ง

เชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**





ประเด็นยุทธศาสตร์





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
ตัวชี้วัด... : มิติที่ 5 5.1 ความสำเร็จของการเบิกจ่ายงบประมาณในภาพรวม ( องค์ประกอบที่ 5.1 )

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2564 : ขออนุมัติเงินประจำงวด :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 17/11/2564 : เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬา ลงพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิก เขตวังทองหลาง :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 16.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 22/12/2564 : เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬา ลงพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิก เขตวังทองหลาง :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/01/2565 : ยังไม่ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จนกว่าสถานการณ์จะปกติ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/02/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้ 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย 3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 71,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 30/03/2565 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (แอโรบิก) ในวันราชการปกติ จำนวน 8 ลาน ได้แก่ 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1 2. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง 3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ 4. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 6. ลานกีฬาวังทองหลาง (ฝั่งเหนือ) 7. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับปลา 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 92,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 27/04/2565 : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ รวมถึงใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน 8 แห่ง ประกอบด้วย 1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ ซอยลาดพร้าว 80 แยก 28 2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม ซอยลาดพร้าว 80 แยก 14 3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง ซอยโชคชัย 4 แยก 3 4. ลานแอโรบิกวังทองหลาง (ฝั่งเหนือ) 5. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1 ลาดพร้าว 71 6. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย ซอยลาดพร้าว 93





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- 7. ลานแอโรบิคหมู่บ้านอยู่เจริญ ซอยลาดพร้าว 107 แยก 17
- 8. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 ซอยลาดพร้าว 87 แยก 28

รายงานครั้งที่8 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 25/05/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

รายงานครั้งที่9 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 72,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 20/06/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

รายงานครั้งที่10 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 84,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 27/07/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

รายงานครั้งที่11 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 22/08/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
- 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

รายงานครั้งที่12 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 88,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: 15/09/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ประจำเดือน กันยายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
- 2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
- 3. ลานกีฬาลาดพร้าวสะพานสอง
- 4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
- 5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- 6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- 7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
  - 8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองหลางได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2. ประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น อันส่งผลต่อสุขภาพร่างกายมีพละกำลังแข็งแรงสมบูรณ์
- 3. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองหลางได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างเสริมสัมพันธภาพที่ดีและสามารถพัฒนาการตนเองเพื่อเป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วยตนเอง
- 4. ประชาชนเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-6927

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 607,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 543,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายนิติวัชร แก้วเมืองทอง

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

การออกกำลังกายแบบแอโรบิคเป็นรูปแบบหนึ่งซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยมอย่างมากเนื่องจากการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายและทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงมากยิ่งขึ้นเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดสู่อวัยวะต่างๆ ได้ดี

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากมีการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่นแอโรบิค รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริม สุขภาพที่ดีไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดี ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 2.3 เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 2.4 เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- 2.5 เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

เชิงปริมาณ

- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิค ในพื้นที่เขตวังทองหลาง จำนวน 10 แห่ง

เชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 5.1 ความสำเร็จของการเบิกจ่ายงบประมาณในภาพรวม ( องค์ประกอบที่ 5.1 )

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 29/10/2564 : ขออนุมัติเงินประจำงวด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 17/11/2564 :

เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาในพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ

โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิค เขตวังทองหลาง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 16.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 22/12/2564 :





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่4	<p>เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมพร้อมด้วยอาสาสมัครลานกีฬาในพื้นที่สำรวจและเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับประชาชน คนรักสุขภาพในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยสำรวจวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว เช่น เครื่องเสียง ระบบไฟ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และได้ทำเครื่องหมายแนะนำมาตรการเว้นระยะห่างของผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ</p> <p>โดยยึดตามแนวทางปฏิบัติของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ลานแอโรบิก เขตวังทองหลาง</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/01/2565 : ยังไม่ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จนกว่าสถานการณ์จะปกติ</p>
รายงานครั้งที่5	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/02/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>
รายงานครั้งที่6	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 71,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 30/03/2565 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (แอโรบิก) ในวันราชการปกติ จำนวน 8 ลาน ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองหลาง (ฝั่งเหนือ)</li> <li>7. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol>
รายงานครั้งที่7	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 92,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 27/04/2565 : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ รวมถึงใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน 8 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ ซอยลาดพร้าว 80 แยก 28</li> <li>2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม ซอยลาดพร้าว 80 แยก 14</li> <li>3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง ซอยโชคชัย 4 แยก 3</li> <li>4. ลานแอโรบิกวังทองหลาง (ฝั่งเหนือ)</li> <li>5. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1 ลาดพร้าว 71</li> <li>6. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย ซอยลาดพร้าว 93</li> <li>7. ลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ซอยลาดพร้าว 107 แยก 17</li> <li>8. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ 2 ซอยลาดพร้าว 87 แยก 28</li> </ol>
รายงานครั้งที่8	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 25/05/2565 : บิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ประจำเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> <li>6. ลานกีฬาวังทองหลางฝั่งเหนือ</li> <li>7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> </ol> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 72,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>





รายงานครั้งที่ 9





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: 20/06/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 84,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่10 :: 27/07/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนมิถุนายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่11 :: 22/08/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือนสิงหาคม 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 88,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่12 :: 15/09/2565 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค ประจำเดือน กันยายน 2565 จำนวน 8 ลาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ลานกีฬาสวนสาธารณะวังทอง 1
2. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
3. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
5. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
6. ลานกีฬาวังทองกลางฝั่งเหนือ
7. ลานกีฬาโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
8. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองกลางได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. ประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น อันส่งผลต่อสุขภาพร่างกายมีพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์
3. ประชาชนในชุมชนและในพื้นที่เขตวังทองกลางได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างเสริมสัมพันธภาพที่ดีและสามารถพัฒนาการตนเองเพื่อเป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วยตนเอง
4. ประชาชนเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 68,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ







**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

