



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50470000-3409

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 738,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 632,900 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางนา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (บุญเรือง ไชยเชษฐ : 6082-4) ผู้ประสานงาน สยป : สมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครเป็นเมืองหลวงของประเทศ และเป็นศูนย์กลางความเจริญในทุกด้าน ทั้งทางด้านการค้า การลงทุน เป็นศูนย์กลางการศึกษา แหล่งงาน แหล่งรวมเทคโนโลยี ซึ่งปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลให้กรุงเทพมหานครต้องรองรับการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค จากความเจริญทางเศรษฐกิจ ทำให้เกิดสภาพสังคมที่ตึงเครียดกัน จนทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอาจไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอริยาบทในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย

จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน ความเครียด ฯลฯ ซึ่งพื้นที่เขตบางนามีชุมชน จำนวน 34 ชุมชน ก็ได้รับอิทธิพลจากความเจริญต่างๆ จึงทำให้ประสบปัญหาต่างๆ ทั้งปัญหาสังคมภาพรวม ขาดการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ปัญหาเสพติดในกลุ่มวัยเรียน กลุ่มคนว่างงาน และปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนในพื้นที่

เพื่อเป็นการบรรเทาปัญหา สร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิตของประชาชน ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

มีการออกกำลังกายเป็นกลไกในการเสริมสร้างความสามัคคีภายในครอบครัวให้มีความอบอุ่น นำไปสู่ความเป็นชุมชนเข้มแข็ง

ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้กรุงเทพมหานครเป็นเมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน และเพิ่มกิจกรรมภายในลานกีฬาให้ประชาชนได้มีทางเลือกเพิ่มขึ้น

กรุงเทพมหานคร โดยสำนักงานเขตบางนาจึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงรุกให้มีพฤติกรรมสุขภาพกายจิตที่ดี เป็นไปตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

2.2 เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน

2.3 เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

2.4 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว

2.5 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสโมสร์กีฬาและกิจกรรมภายในลานกีฬา

2.6 เพื่อจัดกิจกรรมกีฬา นันทนาการให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีโอกาสร่วมกิจกรรมของกรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น

2.7 เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกสอนเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพและด้านยาเสพติดให้แก่เด็ก เยาวชน

และประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตบางนาและพื้นที่ใกล้เคียง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๗ ? การสร้างความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการมหานคร

ประเด็นยุทธศา์ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล

เป้าหมายที่ : ๗.๒.๒ กรุงเทพมหานครมีระบบการติดตามและรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพ

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 28/12/2565 :

- เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือน พ.ย. 65 เป็นเงิน 40,500 บาท เรียบร้อยแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 25/01/2566 : 1.อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือน ธ.ค 65

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 22/02/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคประจำเดือน ธ.ค. 66 เป็นเงิน 49,500 บาท เรียบร้อยแล้ว

อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคประจำเดือน ม.ค. 66

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 49,500 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 21/03/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคประจำเดือน ม.ค. 66 เป็นเงิน 52,000 บาท เรียบร้อยแล้ว

อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิคประจำเดือน ก.พ. 66

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 52,000 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 25/04/2566 : - เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือน ก.พ. 66 เป็นเงิน 50,000 บาท เรียบร้อยแล้ว

- อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเดือน มี.ค 66





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 50,000 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่ 6	:: 25/05/2566 : เบิกจ่ายค่าอาหารทำการนอกเวลา เดือน เม.ย. 66 เป็นเงิน 5,700 บาท เรียบร้อยแล้ว - เบิกจ่ายค่าตอบแทนครูสอนเต้นแอโรบิค เดือน มี.ค. 66 เป็นเงิน 54,000 บาท เรียบร้อยแล้ว			: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 7	:: 23/06/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เดือน มี.ค.-เม.ย. 97,500 บาท เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าวิทยากรเดือน พ.ค. 66			: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 8	:: 25/07/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำแอโรบิค เดือน พ.ค. 66 เป็นเงิน 54,500 บาท :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 54,500 บาท			: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 9	:: 25/08/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรผู้สอนเต้นแอโรบิค เดือน มิ.ย. 66 เป็นเงิน 52,000 บาท :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 52,000 บาท			: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 10	:: 24/09/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนผู้สอนเต้นแอโรบิค เดือน ส.ค. - ก.ย. 66 เรียบร้อยแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 157,000 บาท			: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม :	โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย	ปีงบประมาณ พ.ศ. :	2566
รหัสโครงการ...	50470000-3409	งบประมาณที่ได้รับ :	738,000 บาท
เริ่มต้นโครงการ :	2022-10-01 00:00:00	งบประมาณที่ใช้ไป :	632,900 บาท
สิ้นสุดโครงการ :	2023-09-30 00:00:00		

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางนา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม  
ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (บุญเรือง ไชยเชษฐ : 6082-4 ผู้ประสานงาน สยป : สมพร ทองทวี

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครเป็นเมืองหลวงของประเทศ และเป็นศูนย์กลางความเจริญในทุกด้าน ทั้งทางด้านการค้า การลงทุน เป็นศูนย์กลางการศึกษา แหล่งงาน แหล่งรวมเทคโนโลยี ซึ่งปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลให้กรุงเทพมหานครต้องรองรับการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค จากความเจริญทางเศรษฐกิจ ทำให้เกิดสภาพสังคมที่ต้องแข่งขันกัน จนทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอาจไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน ความเครียด ฯลฯ ซึ่งพื้นที่เขตบางนามีชุมชน จำนวน 34 ชุมชน ก็ได้รับอิทธิพลจากความเจริญต่างๆ จึงทำให้ประสบปัญหาต่างๆ ทั้งปัญหาสังคมภาพรวม ขาดการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ปัญหาเสพติดในกลุ่มวัยเรียน กลุ่มคนว่างงาน และปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ เพื่อเป็นการบรรเทาปัญหา สร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิตของประชาชน ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีการออกกำลังกายเป็นปกติในการเสริมสร้างความสามัคคีภายในครอบครัวให้มีความอบอุ่น นำไปสู่ความเป็นชุมชนเข้มแข็ง ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้กรุงเทพมหานครเป็นเมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน และเพิ่มกิจกรรมภายในลานกีฬาให้ประชาชนได้มีทางเลือกเพิ่มขึ้น กรุงเทพมหานคร โดยสำนักงานเขตบางนาจึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงรุกให้มีพฤติกรรมสุขภาพกายจิตที่ดี เป็นไปตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน
- 2.3 เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- 2.4 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว
- 2.5 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสันทนาการและกิจกรรมภายในลานกีฬา
- 2.6 เพื่อจัดกิจกรรมกีฬา นันทนาการให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีโอกาสรวมกิจกรรมของกรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น
- 2.7 เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกสอนเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพและต้านยาเสพติดให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตบางนาและพื้นที่ใกล้เคียง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๗ ? การสร้างความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการมหานคร  
ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล  
เป้าหมายที่ : ๗.๒.๑ การสร้างความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนภารกิจเชิงยุทธศาสตร์การพัฒนากรุงเทพมหานคร  
ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**





รายงานครั้งที่ 1





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

	:: 28/12/2565 :		
	- เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค เดือน พ.ย. 65 เป็นเงิน 40,500 บาท เรียบร้อยแล้ว		
รายงานครั้งที่2	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/01/2566 : 1.อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค เดือน ธ.ค 65		
รายงานครั้งที่3	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 22/02/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคประจำเดือน ธ.ค. 66 เป็นเงิน 49,500 บาท เรียบร้อยแล้ว		
	อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคประจำเดือน ม.ค. 66		
รายงานครั้งที่4	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 49,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 21/03/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคประจำเดือน ม.ค. 66 เป็นเงิน 52,000 บาท เรียบร้อยแล้ว		
	อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริคประจำเดือน ก.พ. 66		
รายงานครั้งที่5	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 52,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/04/2566 : - เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค เดือน ก.พ. 66 เป็นเงิน 50,000 บาท เรียบร้อยแล้ว		
	- อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเดือน มี.ค 66		
รายงานครั้งที่6	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 50,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/05/2566 : เบิกจ่ายค่าอาหารทำการนอกเวลา เดือน เม.ย. 66 เป็นเงิน 5,700 บาท เรียบร้อยแล้ว		
	- เบิกจ่ายค่าตอบแทนครูสอนเต้นแอร์โบริค เดือน มี.ค. 66 เป็นเงิน 54,000 บาท เรียบร้อยแล้ว		
รายงานครั้งที่7	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 59,700 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 23/06/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอร์โบริค เดือน มี.ค.-เม.ย. 97,500 บาท เรียบร้อยแล้ว		
	อยู่ระหว่างเบิกจ่ายค่าวิทยากรเดือน พ.ค. 66		
รายงานครั้งที่8	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 97,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/07/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำแอร์โบริค เดือน พ.ค. 66 เป็นเงิน 54,500 บาท		
รายงานครั้งที่9	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 54,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/08/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรผู้สอนเต้นแอร์โบริค เดือน มิ.ย. 66 เป็นเงิน 52,000 บาท		
รายงานครั้งที่10	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 52,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 24/09/2566 : เบิกจ่ายค่าตอบแทนผู้สอนเต้นแอร์โบริค เดือน ส.ค. - ก.ย. 66 เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 157,000 บาท		

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

